



Vizio: ACCIDIA

L'accidia è definita dal Catechismo della Chiesa Cattolica **depressione spirituale** ed è la nemica principale della preghiera. **Risveglia generalmente tutti gli altri vizi.**

L'accidia è l'incapacità a perseverare, è il non fare nulla, ma soprattutto **è il non fare ciò che andrebbe fatto**, pertanto, può manifestarsi anche con un'iperattività finalizzata solo ad evitare i propri doveri. L'accidioso è sempre **indifferente a ciò che lo circonda** e non coglie la bellezza del reale crogiolandosi nella **mormorazione su tutto**. l'accidioso ha un **rapporto deformato con lo spazio**, vorrebbe sempre essere altrove. In definitiva, **l'accidia è una fuga da Dio.**

SINTOMI DELL'ACCIDIA:

1. Paura esagerata degli ostacoli (assolutizzazione di ogni problema);
2. Drammatizzazione di ogni situazione;
3. Avversione per tutto ciò che costa fatica (ricerca sempre della scorciatoia);
4. Indolenza nell'osservare le regole;
5. Incapacità di resistere alle tentazioni degli altri;
6. Antipatia verso le persone che fanno le cose per bene;
7. Tendenza a perdere tempo e concentrazione;
8. Instabilità interiore e bisogno di cambiare;
9. Superficialità;
10. Avversione al lavoro manuale (ozio e pigrizia);
11. Estrema criticità nei confronti del prossimo;
12. Sconforto generalizzato (portico della depressione).

ORIGINE: l'accidia nasce dalla **tristezza, dall'invidia**, ma sostanzialmente viene da una **distorsione dell'amore di sé**. Tutto parte dalla **rimozione della relazione con Dio**.

L'accidioso dà grande importanza ai propri stati d'animo perché dà un'importanza esagerata al falso sé, materiale e non profondo.

COME COMBATTERE L'ACCIDIA:

- Dichiarare guerra all'accidia con un atto di volontà;
- Persistere nel combattimento;
- Ignorare i propri stati d'animo;
- Pregare regolarmente e chiedere i doni della perseveranza e della pazienza;
- Bisogna restare nelle regole piccole o grandi;
- Memoria mortis;
- Apertura del cuore al proprio padre spirituale;
- Lavoro manuale.

VIRTÙ DA ESERCITARE: la **DILIGENZA**